SPORT CLUB

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL NUMERO WHATSAPP 03311710970

I CORSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI N. 4 (QUATTRO) PARTECIPANTI A LEZIONE E AVRANNO TERMINE IL 2 LUGLIO

ORARIO CORSI 2026/2027

	INIZIO	FINE	CORSO	ISTRUTTORE
LUN	9.30	10.15	RINFORZAMENTO MUSCOLARE & MOBILITY	Luisa
	10.30	11.30	YOGA	Alice
	19.00	20.00	SPINNING	Max
MAR	9.30	10.15	PILATES	Cinzia
	10.15	11.00	TONIFICAZIONE	Cinzia
	12.30	13.30	SPINNING	Mascia
	19.00	19.45	G.A.G	Cinzia
	19.45	20.30	PILATES	Cinzia
MER	9.15	10.15	TOTAL WELL	Luisa
	10.15	11.15	YOGA	Alice
	18.15	19.45	STREET WORKOUT	Eleonora
	19.45	20.45	PILATONE	Cinzia
GIO	9.30	10.15	TONIFICAZIONE	Cinzia
	10.15	11.00	STRETCHING	Cinzia
	12.30	13.30	SPINNING	Mascia
	18.30	19.15	PILATES	Cinzia
	19.30	20.30	SPINNING	Marco
VEN	9.30	10.30	PILATONE	Cinzia
	19.05	20.05	PUSH THE LIMIT	Max

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE L'ORARIO IN RELAZIONE A POSSIBILI ESIGENZE OPERATIVE E DI SOSTITUIRE GLI ISTRUTTORI SENZA DARE PREAVVISO.

LE PRENOTAZIONI VANNO DISDETTE ALMENO 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE.
DOPO N°3 (TRE) LEZIONI NON DISDETTE PER TEMPO NON SARA' PIU' POSSIBILE PRENOTARE PER N°1 (UNO) MESE