



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL NUMERO WHATSAPP 03311710970

ORARIO CORSI 2022/2023

	INIZIO	FINE	CORSO	ISTRUTTORE	SALA
LUN	9.30	10.15	RINFORZAMENTO MUSCOLARE	Luisa	Verde
	19.00	20.00	SPINNING	Max	Arancione
	20.00	20.30	ADDOMINALI	Max	Arancione
MAR	9.15	10.15	PILATES	Cinzia	Verde
	10.15	11.00	TONIFICAZIONE	Cinzia	Verde
	12.30	13.30	SPINNING	Mascia	Arancione
	19.00	19.45	G.A.G	Cinzia	Verde
	19.45	20.30	PILATES	Cinzia	Verde
MER	9.00	10.00	STRETCHING FUNZIONALE	Luisa	Verde
	9.30	10.30	CROSS CARDIO	Silvia	Arancione
	10.00	11.30	YOGA	Elena	Verde
	19.00	19.45	PILATES	Cinzia	Arancione
	19.00	20.00	FUNZIONALE	Chiara	Verde
GIO	9.30	10.15	TONIFICAZIONE	Cinzia	Verde
	10.15	11.00	STRETCHING	Cinzia	Verde
	9.30	10.30	PILATES	Elena	Arancione
	10.30	11.30	POSTURAL PILATES	Elena	Arancione
	12.30	13.30	SPINNING	Mascia	Arancione
	19.00	20.00	SPINNING	Marco	Arancione
	18.45	21.00	STREET WORKOUT+ADD.	Eleonora	Verde
VEN	9.15	10.00	PILATONE	Cinzia	Verde
	10.00	11.00	SPINNING	Silvia	Arancione
	19.05	20.05	PUSH THE LIMIT	Max	Verde

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE L'ORARIO IN RELAZIONE A POSSIBILI ESIGENZE OPERATIVE E DI SOSTITUIRE GLI ISTRUTTORI SENZA DARE PREAVVISO.

I CORSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI N. 4 (QUATTRO) PARTECIPANTI A LEZIONE E AVRANNO TERMINE IL 1 LUGLIO

LE PRENOTAZIONI VANNO DISDETTE ALMENO 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE.
DOPO N°3 (TRE) LEZIONI NON DISDETTE PER TEMPO NON SARA' PIU' POSSIBILE PRENOTARE PER N°1 (UNO) MESE